

DAS GELBE HAUS FLIMS

## *Degustation im Gelben Haus Flims*

XUND UND GUET

Die letzte Veranstaltung im Rahmen unserer Ausstellung „Vom Feinsten“ befasst sich mit Ernährung und Gesundheit sowie mit der Bekömmlichkeit von Bündnerfleisch im Vergleich mit anderen Fleischsorten.

Die ausgebildete Ernährungsberaterin Alexandra Schlegel wird wissenschaftliche Fakten erläutern und praktische Empfehlungen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung geben.

Neben ihrer Tätigkeit am Kinderspital Zürich wirkt Frau Schlegel als freiberufliche Mitarbeiterin in einer Churer Praxis für Ernährungsberatung.

Gaumenkitzel aus Trockenraum und Keller darf bei dieser Finissage natürlich nicht fehlen. Dazu gibt es noch weitere Überraschungen und einen Brückenschlag zur nächsten Ausstellung im Gelben Haus.

**Samstag, 19. Oktober 2013, 17.00 Uhr**

im Gelben Haus Flims, Via Nova 60, 7017 Flims

Eintritt: Unkostenbeitrag CHF 15.-

Anmeldungen unter [info@dasgelbehausflims.ch](mailto:info@dasgelbehausflims.ch)  
oder

Tel. 081 936 74 14 während Öffnungszeiten (von 14-18 Uhr)